

Produs - pret	Cantitate	Valori Nutritionale per 100g	Ingrediente
---------------	-----------	------------------------------	-------------

BAR

Espresso Single - 13 lei	20ml	Valori Nutritionale medii per 100g:		Ingrediente:	
		Valoare Energetica - kJ/kcal	4/1	Cafea, apa. Contine cafeina	
		Grasimi - g	0		
		- din care Acizi Grasi Saturati - g	0		
		Glucide - g	0		
		- din care Zaharuri - g	0		
		Proteine - g	0.1		
		Sare - g	0		
Espresso Double - 15 lei	40ml	Valori Nutritionale medii per 100g:		Ingrediente:	
		Valoare Energetica - kJ/kcal	4/1	Cafea, apa. Contine cafeina	
		Grasimi - g	0		
		- din care Acizi Grasi Saturati - g	0		
		Glucide - g	0		
		- din care Zaharuri - g	0		
		Proteine - g	0.1		
		Sare - g	0		
Long Black - 16 lei	80ml	Valori Nutritionale medii per 100g:		Ingrediente:	
		Valoare Energetica - kJ/kcal	4/1	Cafea, apa. Contine cafeina	
		Grasimi - g	0		
		- din care Acizi Grasi Saturati - g	0		
		Glucide - g	0		
		- din care Zaharuri - g	0		
		Proteine - g	0.1		
		Sare - g	0		
Americano - 15 lei	60ml	Valori Nutritionale medii per 100g:		Ingrediente:	
		Valoare Energetica - kJ/kcal	4/1	Cafea, apa. Contine cafeina	
		Grasimi - g	0		
		- din care Acizi Grasi Saturati - g	0		
		Glucide - g	0		
		- din care Zaharuri - g	0		
		Proteine - g	0.1		
		Sare - g	0		
Espresso Tonic - 21 lei	200ml	Valori Nutritionale medii per 100g:		Ingrediente:	
		Valoare Energetica - kJ/kcal	150/35	Apa Tonică (apa, zahar, dioxid de carbon, acid citric, 0.1% infuzie de citrice sicilene, extract din scoarta de arbore de cinchona 0.1%, arome naturale): 130ml, cafea. Contine cafeina	
		Grasimi - g	0		
		- din care Acizi Grasi Saturati - g	0		
		Glucide - g	8.3		
		- din care Zaharuri - g	8.3		
		Proteine - g	0		
		Sare - g	0		
Cortado - 16 lei	80ml	Valori Nutritionale medii per 100g:		Ingrediente:	
		Valoare Energetica - kJ/kcal	200/47.6	Lapte de vaca integral pasteurizat (contine lactoza): 60ml, cafea, apa. Contine cafeina	
		Grasimi - g	2.6		
		- din care Acizi Grasi Saturati - g	1.5		
		Glucide - g	3.4		
		- din care Zaharuri - g	3.4		
		Proteine - g	2.5		
		Sare - g	0.1		
Mojo - 18 lei	80ml	Valori Nutritionale medii per 100g:		Ingrediente:	
		Valoare Energetica - kJ/kcal	135/32	Lapte de vaca integral pasteurizat (contine lactoza): 40ml, cafea, apa. Contine cafeina	
		Grasimi - g	1.8		
		- din care Acizi Grasi Saturati - g	1		
		Glucide - g	2.3		
		- din care Zaharuri - g	2.3		
		Proteine - g	3.3		

Sare - g	0.1
----------	-----

Cappuccino - 18 lei	140ml	Valori Nutritionale medii per 100g:	Ingrediente:
		Valoare Energetica - kJ/kcal	230.3/54.9
		Grasimi - g	3
		- din care Acizi Grasi Saturati - g	1.7
		Glucide - g	3.9
		- din care Zaharuri - g	3.9
		Proteine - g	2.9
		Sare - g	0.1
		Lapte de vaca integral pasteurizat (contine lactoza): 130ml, cafea, apa. Contine cafeina	
		Alergeni: 7	

Gibraltar - 19 lei	140ml	Valori Nutritionale medii per 100g:	Ingrediente:
		Valoare Energetica - kJ/kcal	195.2/46.6
		Grasimi - g	2.6
		- din care Acizi Grasi Saturati - g	1.5
		Glucide - g	3.3
		- din care Zaharuri - g	3.3
		Proteine - g	2.4
		Sare - g	0.1
		Lapte de vaca integral pasteurizat (contine lactoza): 110ml, cafea, apa. Contine cafeina	
		Alergeni: 7	

Flat White - 20 lei	180ml	Valori Nutritionale medii per 100g:	Ingrediente:
		Valoare Energetica - kJ/kcal	212.8/50.8
		Grasimi - g	2.8
		- din care Acizi Grasi Saturati - g	1.6
		Glucide - g	3.6
		- din care Zaharuri - g	3.6
		Proteine - g	2.6
		Sare - g	0.1
		Lapte de vaca integral pasteurizat (contine lactoza): 160ml, cafea, apa. Contine cafeina	
		Alergeni: 7	

Grande - 19 lei	250ml	Valori Nutritionale medii per 100g:	Ingrediente:
		Valoare Energetica - kJ/kcal	244.7/58.4
		Grasimi - g	3.2
		- din care Acizi Grasi Saturati - g	1.8
		Glucide - g	4.1
		- din care Zaharuri - g	4.1
		Proteine - g	3
		Sare - g	0.1
		Lapte de vaca integral pasteurizat (contine lactoza): 230ml, cafea, apa. Contine cafeina	
		Alergeni: 7	

Marrakesh - 20 lei	250ml	Valori Nutritionale medii per 100g:	Ingrediente:
		Valoare Energetica - kJ/kcal	223.4/53.3
		Grasimi - g	2.9
		- din care Acizi Grasi Saturati - g	1.7
		Glucide - g	3.8
		- din care Zaharuri - g	3.8
		Proteine - g	2.8
		Sare - g	0.1
		Lapte de vaca integral pasteurizat (contine lactoza): 210ml, cafea, apa. Contine cafeina	
		Alergeni: 7	

Single Shot Latte - 20 lei	280ml	Valori Nutritionale medii per 100g:	Ingrediente:
		Valoare Energetica - kJ/kcal	247/58.9
		Grasimi - g	3.3
		- din care Acizi Grasi Saturati - g	1.9
		Glucide - g	4.2
		- din care Zaharuri - g	4.2
		Proteine - g	3.1
		Sare - g	0.1
		Lapte de vaca integral pasteurizat (contine lactoza): 260ml, cafea, apa. Contine cafeina	
		Alergeni: 7	

Latte - 21 lei	300ml	Valori Nutritionale medii per 100g:	Ingrediente:
		Valoare Energetica - kJ/kcal	236.2/56.4
		Grasimi - g	3.1
		- din care Acizi Grasi Saturati - g	1.8
		Glucide - g	4
		- din care Zaharuri - g	4
		Proteine - g	2.9
		Sare - g	0.1
		Lapte de vaca integral pasteurizat (contine lactoza): 260ml, cafea, apa. Contine cafeina	
		Alergeni: 7	

Latte Grande - 23 lei	550ml	Valori Nutritionale medii per 100g:	Ingrediente:
-----------------------	-------	-------------------------------------	--------------

		Valoare Energetica - kJ/kcal	246.6/58.8	Lapte de vaca integral pasteurizat (contine lactoza): 510ml, cafea, apa. Contine cafeina
		Grasimi - g	3.2	Alergeni: 7
		- din care Acizi Grasi Saturati - g	1.9	
		Glucide - g	4.2	
		- din care Zaharuri - g	4.2	
		Proteine - g	3.1	
		Sare - g	0.1	
Classic Brew - 20 lei	200ml	Valori Nutritionale medii per 100g:		Ingrediente:
		Valoare Energetica - kJ/kcal	4/1	Cafea, apa. Contine cafeina
		Grasimi - g	0	
		- din care Acizi Grasi Saturati - g	0	
		Glucide - g	0	
		- din care Zaharuri - g	0	
		Proteine - g	0.1	
		Sare - g	0	
Exceptional Brew - 30 lei	200ml	Valori Nutritionale medii per 100g:		Ingrediente:
		Valoare Energetica - kJ/kcal	4/1	Cafea, apa. Contine cafeina
		Grasimi - g	0	
		- din care Acizi Grasi Saturati - g	0	
		Glucide - g	0	
		- din care Zaharuri - g	0	
		Proteine - g	0.1	
		Sare - g	0	
Brew Rarities	200ml	Valori Nutritionale per 100g:		Ingrediente:
		Valoare Energetica - kJ/kcal	4/1	Cafea, apa. Contine cafeina
		Grasimi - g	0	
		- din care Acizi Grasi Saturati - g	0	
		Glucide - g	0	
		- din care Zaharuri - g	0	
		Proteine - g	0.1	
		Sare - g	0	
Lapte de Mazare - 4 lei		Valori Nutritionale medii per 100g:		Ingrediente:
		Valoare Energetica - kJ/kcal	170/40	Apa, ulei de rapita, proteine din mazzare (2.5%), sirop de agave, regulator de aciditate: fosfat dipotasic (E340ii), carbonat de calciu (E170), fosfat de calciu (E341), ulei de ovaz fara gluten, sare, vitamine (riboflavina (E101), B12, D)
		Grasimi - g	2.7	
		- din care Acizi Grasi Saturati - g	0.2	
		Glucide - g	2	
		- din care Zaharuri - g	1.8	
		Proteine - g	2.1	
		Sare - g	0.1	
Lapte de Ovaz - 4 lei		Valori Nutritionale medii per 100g:		Ingrediente:
		Valoare Energetica - kJ/kcal	257/61	Apa, ovaz 10% (contine gluten), ulei de rapita, regulator de aciditate/iodura agent: fosfat dipotasic (E340), minerale: carbonat de calciu (E170), de potasiu (E501)), sare, vitamine (D2, riboflavina (E101), B12)
		Grasimi - g	3	
		- din care Acizi Grasi Saturati - g	0.3	
		Glucide - g	6.6	
		- din care Zaharuri - g	4	
		Proteine - g	1.1	
		Sare - g	0.1	
Lapte de Competitie - 3 lei		Valori Nutritionale medii per 100g:		Ingrediente:
		Valoare Energetica - kJ/kcal	424/101	Lapte partial condensat. Tratata UHT (contine lactoza)
		Grasimi - g	5	
		- din care Acizi Grasi Saturati - g	3.3	
		Glucide - g	8.6	
		- din care Zaharuri - g	8.6	
		Proteine - g	5.5	
		Sare - g	0.1	
Cold Brew - 19 lei	200ml	Valori Nutritionale medii per 100g:		Ingrediente:
		Valoare Energetica - kJ/kcal	4/1	Cafea, apa, gheata. Contine cafeina
		Grasimi - g	0	
		- din care Acizi Grasi Saturati - g	0	

Glucide - g	0
- din care Zaharuri - g	0
Proteine - g	0.1
Sare - g	0

Cold Brew Latte - 20 lei	400ml	Valori Nutritionale medii per 100g:	Ingrediente:
		Valoare Energetica - kJ/kcal	192/46
		Grasimi - g	2.5
		- din care Acizi Grasi Saturati - g	1.4
		Glucide - g	3.3
		- din care Zaharuri - g	3.3
		Proteine - g	2.4
		Sare - g	0
			Lapte de vaca integral pasteurizat (contine lactoza): 300ml, cafea, apa, gheata. Contine cafeina
			Alergeni: 7
Cold Brew Tonic - 22 lei	400ml	Valori Nutritionale medii per 100g:	Ingrediente:
		Valoare Energetica - kJ/kcal	150/35
		Grasimi - g	0
		- din care Acizi Grasi Saturati - g	0
		Glucide - g	8.3
		- din care Zaharuri - g	8.3
		Proteine - g	0.1
		Sare - g	0
			Apa Tonica (apa, zahar, dioxid de carbon, acidifiant: acid citric (E330), 0.1% infuzie de citrice sicilene, extract din scoarta de arbore de cinchona 0.1%, arome naturale): 200ml, cafea, gheata. Contine cafeina
Cold Brew Cooler - 20 lei	400ml	Valori Nutritionale medii per 100g:	Ingrediente:
		Valoare Energetica - kJ/kcal	137.7/32.9
		Grasimi - g	0.1
		- din care Acizi Grasi Saturati - g	0
		Glucide - g	9.2
		- din care Zaharuri - g	8
		Proteine - g	0.2
		Sare - g	0
			Suc proaspat de lamaie: 50ml, miere, apa, cafea, gheata. Contine cafeina
Iced Cappuccino - 18 lei	280ml	Valori Nutritionale medii per 100g:	Ingrediente:
		Valoare Energetica - kJ/kcal	239.4/57.2
		Grasimi - g	3.2
		- din care Acizi Grasi Saturati - g	1.8
		Glucide - g	4.1
		- din care Zaharuri - g	4.1
		Proteine - g	3
		Sare - g	0.1
			Lapte de vaca integral pasteurizat (contine lactoza): 180ml, cafea, apa, gheata. Contine cafeina
			Alergeni: 7
Iced Latte - 21 lei	400ml	Valori Nutritionale medii per 100g:	Ingrediente:
		Valoare Energetica - kJ/kcal	225/53.7
		Grasimi - g	3
		- din care Acizi Grasi Saturati - g	1.7
		Glucide - g	3.8
		- din care Zaharuri - g	3.8
		Proteine - g	2.8
		Sare - g	0.1
			Lapte de vaca integral pasteurizat (contine lactoza): 360ml, cafea, apa, gheata. Contine cafeina
			Alergeni: 7
Iced Matcha Latte - 26 lei	280ml	Valori Nutritionale medii per 100g:	Ingrediente:
		Valoare Energetica - kJ/kcal	170.9/40.8
		Grasimi - g	2.3
		- din care Acizi Grasi Saturati - g	1.3
		Glucide - g	2.9
		- din care Zaharuri - g	2.9
		Proteine - g	2.1
		Sare - g	0.1
			Lapte de vaca integral pasteurizat (contine lactoza): 190ml, pudra matcha, apa, gheata
			Alergeni: 7
Iced Matcha Tonic - 27 lei	280ml	Valori Nutritionale medii per 100g:	Ingrediente:
		Valoare Energetica - kJ/kcal	107.2/25
		Grasimi - g	0
		- din care Acizi Grasi Saturati - g	0
		Glucide - g	5.9
		- din care Zaharuri - g	5.9
		Proteine - g	0
			Apa Tonica (apa, zahar, dioxid de carbon, acid citric, 0.1% infuzie de citrice sicilene, extract din scoarta de arbore de cinchona 0.1%, arome naturale): 200ml, pudra matcha, apa, gheata

Sare - g	0
----------	---

Iced Hot Chocolate - 21 lei		Valori Nutritionale medii per 100g:	Ingrediente:
280ml			
	Valoare Energetica - kJ/kcal	295.3/70.9	Lapte de vaca integral pasteurizat (contine lactoza): 170ml, cacao (cacao, zahar din trestie de zahar): 25g, apa, gheata Alergeni: 7
	Grasimi - g	3.7	
	- din care Acizi Grasi Saturati - g	2.2	
	Glucide - g	5.4	
	- din care Zaharuri - g	5.3	
	Proteine - g	3.5	
	Sare - g	0.1	

Iced Lime in the Coconut - 24 lei		Valori Nutritionale medii per 100g:	Ingrediente:
400ml			
	Valoare Energetica - kJ/kcal	133.3/31.9	Ceai Lime in the Coconut (mere uscate, mere coapte, hibiscus, flori de soc, flori de blue butterfly (Clitoria ternatea), afine, suc concentrat de mere, aroma naturala, chipsuri de cocos, mure uscate prin inghetare, zmeura uscate prin inghetare), fresh de lamaie, sirop de miere, gheata
	Grasimi - g	0	
	- din care Acizi Grasi Saturati - g	0	
	Glucide - g	8.7	
	- din care Zaharuri - g	8.3	
	Proteine - g	0.1	
	Sare - g	0	

Iced Earl Grey - 24 lei		Valori Nutritionale medii per 100g:	Ingrediente:
400ml			
	Valoare Energetica - kJ/kcal	101.5/24.3	Ceai negru (Camellia Sinensis), ulei esential de bergamota, petale de albastrele, fresh de lamaie, sirop de miere, gheata
	Grasimi - g	0	
	- din care Acizi Grasi Saturati - g	0	
	Glucide - g	6.6	
	- din care Zaharuri - g	6.3	
	Proteine - g	0.1	
	Sare - g	0	

Specialtea (Black, Green, Oolong) - 20 lei		Valori Nutritionale medii per 100g:	Ingrediente:
250ml			
	Valoare Energetica - kJ/kcal	4/1	Frunze din planta de ceai (Camellia Sinensis), apa
	Grasimi - g	0	
	- din care Acizi Grasi Saturati - g	0	
	Glucide - g	0	
	- din care Zaharuri - g	0	
	Proteine - g	0	
	Sare - g	0	

Camillo Tea - 19 lei		Valori Nutritionale medii per 100g:	Ingrediente:
300ml			
	Valoare Energetica - kJ/kcal	4/1	Musetel, apa
	Grasimi - g	0	
	- din care Acizi Grasi Saturati - g	0	
	Glucide - g	0	
	- din care Zaharuri - g	0	
	Proteine - g	0	
	Sare - g	0	

Mint Tea - 19 lei		Valori Nutritionale medii per 100g:	Ingrediente:
300ml			
	Valoare Energetica - kJ/kcal	4/1	Menta, apa
	Grasimi - g	0	
	- din care Acizi Grasi Saturati - g	0	
	Glucide - g	0	
	- din care Zaharuri - g	0	
	Proteine - g	0	
	Sare - g	0	

Blueberry Lavender - 19 lei		Valori Nutritionale medii per 100g:	Ingrediente:
300ml			
	Valoare Energetica - kJ/kcal	4/1	Ceai Blueberry Lavander (Bucati de mere, coji de macese, sfecla rosie, hibiscus, aroma naturala, flori de lavanda (4%), flori de soc, afine (3%), petale de flori de trandafir (produs cetrificat organic)), apa
	Grasimi - g	0	
	- din care Acizi Grasi Saturati - g	0	
	Glucide - g	0	
	- din care Zaharuri - g	0	
	Proteine - g	0	
	Sare - g	0	

Apple Ginger - 19 lei		Valori Nutritionale medii per 100g:	Ingrediente:
300ml			

		Valoare Energetica - kJ/kcal	4/1	Bucati de mere (50%), cuburi de papaya (papaya, zahar), ghimbir (10%), roscova, arpma, petale de trandafir, frunze de mur, frunze de coacaz negru, apa
		Grasimi - g	0	
		- din care Acizi Grasi Saturati - g	0	
		Glucide - g	0	
		- din care Zaharuri - g	0	
		Proteine - g	0	
		Sare - g	0	
Lime in the Coconut - 19 lei	300ml	Valori Nutritionale medii per 100g:		Ingrediente:
		Valoare Energetica - kJ/kcal	4/1	Ceai Lime in the Coconut (mere uscate, mere coapte, hibiscus, flori de soc, flori de blue butterfly (Clitoria ternatea), afine, suc concentrat de mere, aroma naturala, chipsuri de cocos, mure uscate prin inghetare, zmeura uscate prin inghetare)
		Grasimi - g	0	
		- din care Acizi Grasi Saturati - g	0	
		Glucide - g	0	
		- din care Zaharuri - g	0	
		Proteine - g	0	
		Sare - g	0	
Earl Grey - 19 lei	300ml	Valori Nutritionale medii per 100g:		Ingrediente:
		Valoare Energetica - kJ/kcal	4/1	Ceai negru (Camellia Sinensis), ulci esential de bergamota, petale de albastrele
		Grasimi - g	0	
		- din care Acizi Grasi Saturati - g	0	
		Glucide - g	0	
		- din care Zaharuri - g	0	
		Proteine - g	0	
		Sare - g	0	
Cascara Tea - 21 lei	250ml	Valori Nutritionale medii per 100g:		Ingrediente:
		Valoare Energetica - kJ/kcal	4/1	Cascara (fructe de cafea): 20g, apa. Contine Cafeina
		Grasimi - g	0	
		- din care Acizi Grasi Saturati - g	0	
		Glucide - g	0	
		- din care Zaharuri - g	0	
		Proteine - g	0	
		Sare - g	0	
Oriental Tea - 21 lei	250ml	Valori Nutritionale medii per 100g:		Ingrediente:
		Valoare Energetica - kJ/kcal	344/81.8	Lapte de vaca integral pasteurizat (contine lactoza): 230ml, sirop Oriental (zahar, apa, colorant: caramel (E150), aroma naturala de ceai, aroma naturala de cuisoare, arome naturale, aroma naturala de scortisoara, infuzie de ceai): 20ml, scortisoara
		Grasimi - g	3.3	Alergeni: 7
		- din care Acizi Grasi Saturati - g	1.9	
		Glucide - g	10	
		- din care Zaharuri - g	9.8	
		Proteine - g	3.1	
		Sare - g	0.1	
Masala Chai - 20 lei	180ml	Valori Nutritionale medii per 100g:		Ingrediente:
		Valoare Energetica - kJ/kcal	257.9/62.1	Lapte de vaca integral pasteurizat (contine lactoza): 160ml, sirop Masala (zahar, apa filtrata, ghimbir, cardamom, scortisoara, piper, cuisoare, anason stelat, fenicul, sare): 40ml
		Grasimi - g	2.9	Alergeni: 7
		- din care Acizi Grasi Saturati - g	1.6	
		Glucide - g	6	
		- din care Zaharuri - g	5.9	
		Proteine - g	2.7	
		Sare - g	0.1	
Matcha Latte - 26 lei	180ml	Valori Nutritionale medii per 100g:		Ingrediente:
		Valoare Energetica - kJ/kcal	170.9/40.8	Lapte de vaca integral pasteurizat (contine lactoza): 200ml, pudra matcha, apa
		Grasimi - g	2.3	Alergeni: 7
		- din care Acizi Grasi Saturati - g	1.3	
		Glucide - g	2.9	
		- din care Zaharuri - g	2.9	
		Proteine - g	2.1	
		Sare - g	0.1	
Hot Chocolate - 21 lei	250ml	Valori Nutritionale per 100g:		Ingrediente:
		Valoare Energetica - kJ/kcal	645/153.8	Lapte de vaca integral pasteurizat (contine lactoza): 225ml, cacao (cacao, zahar din trestie de zahar): 25g, apa
		Grasimi - g	5.2	Alergeni: 7
		- din care Acizi Grasi Saturati - g	9.7	

Glucide - g	11.6
- din care Zaharuri - g	11.5
Proteine - g	7.8
Sare - g	0.2

Ginger Boost - 14 lei	100ml	Valori Nutritionale medii per 100g:	Ingrediente:
		Valoare Energetica - kJ/kcal	404.1/96.6
		Grasimi - g	0.2
		- din care Acizi Grasi Saturati - g	0.1
		Glucide - g	24.2
		- din care Zaharuri - g	18.3
		Proteine - g	0.6
		Sare - g	0
			Sirop de ghimbir (miere 60%, ghimbir 40%): 40ml, suc proaspăt de lamaie: 20ml, apa: 40ml
Fresh Orange - 25 lei	280ml	Valori Nutritionale medii per 100g:	Ingrediente:
		Valoare Energetica - kJ/kcal	197/47
		Grasimi - g	0.1
		- din care Acizi Grasi Saturati - g	0
		Glucide - g	11.8
		- din care Zaharuri - g	9.4
		Proteine - g	0.9
		Sare - g	0
			Suc proaspăt de portocale
Fresh Grapefruit - 25 lei	280ml	Valori Nutritionale medii per 100g:	Ingrediente:
		Valoare Energetica - kJ/kcal	163/39
		Grasimi - g	0.1
		- din care Acizi Grasi Saturati - g	0
		Glucide - g	9.2
		- din care Zaharuri - g	6.9
		Proteine - g	0.7
		Sare - g	0
			Suc proaspăt de grapefruit
Fresh Mix - 25 lei	280ml	Valori Nutritionale medii per 100g:	Ingrediente:
		Valoare Energetica - kJ/kcal	180/43
		Grasimi - g	0.2
		- din care Acizi Grasi Saturati - g	0
		Glucide - g	10.5
		- din care Zaharuri - g	8.2
		Proteine - g	0.8
		Sare - g	0
			Suc proaspăt de portocale: 140ml, suc proaspăt de grapefruit: 140ml
Classic Lemonade - 25 lei	400ml	Valori Nutritionale medii per 100g:	Ingrediente:
		Valoare Energetica - kJ/kcal	328.2/78.5
		Grasimi - g	0.3
		- din care Acizi Grasi Saturati - g	0
		Glucide - g	22.4
		- din care Zaharuri - g	16.8
		Proteine - g	1
		Sare - g	0
			Suc proaspăt de lamaie: 60ml, miere, apa, felii de lamaie, lamaie deshidratata
Mint Lemonade - 25 lei	400ml	Valori Nutritionale medii per 100g:	Ingrediente:
		Valoare Energetica - kJ/kcal	328.2/78.5
		Grasimi - g	0.3
		- din care Acizi Grasi Saturati - g	0
		Glucide - g	22.4
		- din care Zaharuri - g	16.8
		Proteine - g	1
		Sare - g	0
			Suc proaspăt de lamaie: 60ml, miere, menta, apa, lamaie deshidratata
Ginger Lemonade - 27 lei	400ml	Valori Nutritionale medii per 100g:	Ingrediente:
		Valoare Energetica - kJ/kcal	99.2/23.7
		Grasimi - g	0
		- din care Acizi Grasi Saturati - g	0
		Glucide - g	5.8
		- din care Zaharuri - g	4.3
		Proteine - g	0.1
			Sirop de ghimbir si miere: 30ml (miere 70%, ghimbir 30%), suc proaspăt stors de lamaie: 20ml, miere, apa, gheata

Sare - g	0
----------	---

Berry Bloom - 27 lei	400ml	Valori Nutritionale medii per 100g:		Ingrediente:
		Valoare Energetica - kJ/kcal	241.5/57.7	Sirop de zmeura si miere: 80ml (miere 65%, zmeura (produs/din produs decongelat) 35%), suc proaspat stors de lamaie: 20ml, miere, apa, gheata
		Grasimi - g	0.1	
		- din care Acizi Grasi Saturati - g	0.1	
		Glucide - g	12.4	
		- din care Zaharuri - g	8.2	
		Proteine - g	0.3	
		Sare - g	0	

Sunset Rush - 27 lei	400ml	Valori Nutritionale medii per 100g:		Ingrediente:
		Valoare Energetica - kJ/kcal	202.4/48.3	Sirop de catina, merisoare si miere: 90ml (miere 60%, fructe de merisoare (produs/din produs decongelat) 20%, fructe de catina Hippophae Rhamnoides 20%), suc proaspat stors de lamaie: 30ml, apa, gheata
		Grasimi - g	0.1	
		- din care Acizi Grasi Saturati - g	0	
		Glucide - g	12.9	
		- din care Zaharuri - g	8.9	
		Proteine - g	0.2	
		Sare - g	0	

Panama Papaya - 25 lei	330ml	Valori Nutritionale medii per 100g:		Ingrediente:
		Valoare Energetica - kJ/kcal	211/50	Ananas, papaya, mango, suc de mere: 220ml (Produs/din produs decongelat)
		Grasimi - g	0.2	
		- din care Acizi Grasi Saturati - g	0	
		Glucide - g	11.4	
		- din care Zaharuri - g	10.6	
		Proteine - g	0.3	
		Sare - g	0	

Danish Kale - 25 lei	330ml	Valori Nutritionale medii per 100g:		Ingrediente:
		Valoare Energetica - kJ/kcal	227.6/54.5	Banane, varza Kale, mango, lemongrass, suc de mere: 220ml (Produs/din produs decongelat)
		Grasimi - g	0.3	
		- din care Acizi Grasi Saturati - g	0	
		Glucide - g	11.8	
		- din care Zaharuri - g	10.6	
		Proteine - g	0.7	
		Sare - g	0	

Velvet Kiwi - 25 lei	330ml	Valori Nutritionale medii per 100g:		Ingrediente:
		Valoare Energetica - kJ/kcal	219.7/52.3	Mango, pepene galben, pepene verde, ananas, kiwi, suc de mere: 220ml (Produs/din produs decongelat)
		Grasimi - g	0.2	
		- din care Acizi Grasi Saturati - g	0	
		Glucide - g	11.7	
		- din care Zaharuri - g	10.9	
		Proteine - g	0.3	
		Sare - g	0	

Babyccino - 8 lei	200ml	Valori Nutritionale medii per 100g:		Ingrediente:
		Valoare Energetica - kJ/kcal	266/63.5	Lapte de vaca integral pasteurizat (contine lactoza)
		Grasimi - g	3.5	
		- din care Acizi Grasi Saturati - g	2	
		Glucide - g	4.5	
		- din care Zaharuri - g	4.5	
		Proteine - g	3.3	
		Sare - g	0.1	

PATISERIE

Banana Bread - 15 lei	90g	Valori Nutritionale medii per 100g:		Ingrediente:		
		Valoare Energetica - kJ/kcal	1573.4/374.1	Banane: 70g, faina (contine gluten): 27g, zahar, unt (contine lactoza), iaurt (contine lactoza), praf de copt, esenta de vanilie (apa, propilenglicol (E1520), colorant: caramel (E150a), substante aromatizante naturale, substante aromatizante, etanol, preparate aromatizante naturale), bicarbonat de sodiu, sare		
		Grasimi - g	11.9			
		- din care Acizi Grasi Saturati - g	7.3			
		Glucide - g	64			
		- din care Zaharuri - g	31.1			
				Alergeni: 1,7		

Proteine - g	4.8
Sare - g	1.5

Chunky Pistachio Cookie - 15 lei	100g	Valori Nutritionale medii per 100g:		Ingrediente:
		Valoare Energetica - kJ/kcal	2269.6/541.9	Faina (contine gluten): 24g, fistic (contine nuci), zahar, unt (contine lactoza), ciocolata alba (zahar, unt de cacao, lapte praf, emulsifiantor: lecitina din soia (E322), aroma: vanilie) (contine soia, lactoza), oua , crema de fistic (fistic (min. 20%), zahar, ulei, lapte praf, emulsifiantor: lecitina din soia (E322), aroma: vanilina) (contine soia, lactoza, nuci), praf de copt, Crema de fistic facuta in casa (lapte de cocos (extract de nuca de cocos min. 53%, apa), fistic (contine nuci), miere, sare
		Grasimi - g	36.1	Alergeni: 1,3,6,7,8
		- din care Acizi Grasi Saturati - g	13.3	
		Glucide - g	41.6	
		- din care Zaharuri - g	23.7	
		Proteine - g	11	
		Sare - g	0.5	

Walnut & Chocolate Cookie - 15 lei	90g	Valori Nutritionale medii per 100g:		Ingrediente:
		Valoare Energetica - kJ/kcal	2155.8/513.3	Faina (contine gluten): 25g, zahar (brun si alb), unt (contine lactoza), nuci , ciocolata neagra (masa de cacao, unt de cacao, zahar, emulsifiantor: lecitina din soia (E322), aroma: vanilie) (contine soia), oua , amidon, praf de copt, sare
		Grasimi - g	33	Alergeni: 1,3,6,7,8
		- din care Acizi Grasi Saturati - g	14.8	
		Glucide - g	49.6	
		- din care Zaharuri - g	28.2	
		Proteine - g	8.2	
		Sare - g	0.5	

Matcha Cookie - 15 lei	90g	Valori Nutritionale medii per 100g:		Ingrediente:
		Valoare Energetica - kJ/kcal	2072.2/493.9	Unt (contine lactoza): 25g, ciocolata de gatit alba (zahar, unt de cacao, lapte praf, emulsifiantor: lecitina din soia (E322), aroma: vanilie) (contine soia, lactoza), zahar alb, zahar brun, oua , faina de grau (contine gluten), faina de cocos, merisoare confiate (), lapte de cocos (extract de nuca de cocos (53%), apa, emulsifiantor: polisorbitat 60 (E435)), fulgi de cocos, pudra matcha, praf de copt, amidon, sare
		Grasimi - g	32.8	Alergeni: 1,3,6,7
		- din care Acizi Grasi Saturati - g	20.9	
		Glucide - g	44.4	
		- din care Zaharuri - g	30.5	
		Proteine - g	6.8	
		Sare - g	0.3	

Miso Caramel Carrot Cake - 24 lei	160g	Valori Nutritionale medii per 100g:		Ingrediente:
		Valoare Energetica - kJ/kcal	1531/364	Blat carrot (zahar brun, ulei, iaurt, oua, esenta de vanilie (apa, propilenglicol (E1520), colorant: caramel (E150a); substante aromatizante naturale, substante aromatizante, etanol, preparate aromatizante naturale), faina, bicarbonat, praf de copt, scortisoara, nucsoara, sare, morcov, ghimbir, coaja de portocala) (contine gluten, oua, lactoza): 85g, Crema de branza (crema de branza (lapte de vaca pasteurizat, smantana, sare, stabilizatori: caragenan (E407), guma de carruba (E410), conservant: sorbat de potasiu (E202), culturi lactice, clorura de calciu (E509), cheag), smantana lichida (smantana din lapte de vaca, stabilizator: caragenan (E407)), miere) (contine lactoza): 50g, Caramel miso (zahar, smantana lichida (smantana din lapte de vaca, stabilizator: caragenan (E407)), pasta miso, unt) (contine lactoza, soia): 20g , Alune de padure caramelizate (alune, zahar) (contine nuci)
		Grasimi - g	19.4	Alergeni: 1,3,6,7,8
		- din care Acizi Grasi Saturati - g	9.8	
		Glucide - g	45.2	
		- din care Zaharuri - g	29.8	
		Proteine - g	4.7	
		Sare - g	0.9	

Basque Cheesecake - 24 lei	170g	Valori Nutritionale medii per 100g:		Ingrediente:
		Valoare Energetica - kJ/kcal	1601.1/382.5	Crema de branza (lapte de vaca pasteurizat, smantana, sare, stabilizatori: caragenan (E407), guma de carruba (E410), conservant: sorbat de potasiu (E202), culturi lactice, clorura de calciu (E509), cheag) (contine lactoza): 55g, mascarpone (smantana, lapte concentrat, corector de aciditate: acid citric (E330)) (contine lactoza): 45g, smantana lichida (smantana din lapte de vaca, stabilizator: caragenan (E407)) (contine lactoza): 42g, oua , zahar: 20g, amidon, sare, vanilie
		Grasimi - g	32.8	Alergeni: 3,7
		- din care Acizi Grasi Saturati - g	20.3	
		Glucide - g	16	
		- din care Zaharuri - g	14.4	
		Proteine - g	5.4	
		Sare - g	0.7	

Pastel de Nata - 13 lei	60g	Valori Nutritionale medii per 100g:		Ingrediente:
		Valoare Energetica - kJ/kcal	1210.3/287.4	Lapte (contine lactoza): 32ml, faina (contine gluten), sare, unt (contine lactoza), amidon, galbenus pasteurizat (galbenus de ou, conservant: acid citric (E330)) (contine oua), zahar, scortisoara
		Grasimi - g	12.2	Alergeni: 1,3,7
		- din care Acizi Grasi Saturati - g	7.1	
		Glucide - g	40.9	
		- din care Zaharuri - g	20.1	
		Proteine - g	5.6	
		Sare - g	0.1	

Tiramisu - 27 lei	200g	Valori Nutritionale medii per 100g:		Ingrediente:
		Valoare Energetica - kJ/kcal	1612.2/385.9	Mascarpone (smantana, lapte concentrat, corector de aciditate: acid citric (E330)) (contine lactoza): 100g, oua : 30g, piscoturi (faina, zahar, ou, agent de afanare: bicarbonat de sodiu (E500), pirofosfat acid de sodiu (E450), amidon de porumb, arome): 30g (contine gluten, oua), zahar: 20g, espresso, Dissarono (apa, zahar alcool, arome, sirop de gloucoza, caramel). Contine cafeina, alcool
		Grasimi - g	29.5	Alergeni: 1,3,7
		- din care Acizi Grasi Saturati - g	18.1	
		Glucide - g	23	
		- din care Zaharuri - g	17.2	
		Proteine - g	4.9	
		Sare - g	0.1	

Granola Jar - 27 lei	235g	Valori Nutritionale medii per 100g:	Ingrediente:
		Valoare Energetica - kJ/kcal	830.5/197.6
		Grasimi - g	8.1
		- din care Acizi Grasi Saturati - g	2
		Glucide - g	25.4
		- din care Zaharuri - g	15.6
		Proteine - g	7.5
		Sare - g	0.7
			Chia (seminte de chia, lapte) (contine lactoza): 100g, confit de zmeura si mure (piuree de zmeura (zmeura 100% (produs/din produs decongelat)), piuree de mure (mure 89%, zahar, 8%, apa (produs/din produs decongelat)), zmeura, zahar, pectina, suc proaspat stors de lamaie): 75g, Baza de granola (ovaz, migdale, fulgi de cocos, seminte de dovleac, ulei, glucoza, miere, albus de ou, merisoare) (contine gluten, nuci, oua): 60g
			Alergeni: 1,3,7,8

Muesli Bar - 15 lei	90g	Valori Nutritionale medii per 100g:	Ingrediente:
		Valoare Energetica - kJ/kcal	2109.8/504.8
		Grasimi - g	36.2
		- din care Acizi Grasi Saturati - g	3.2
		Glucide - g	38.7
		- din care Zaharuri - g	22.8
		Proteine - g	13.4
		Sare - g	0.7
			Curmale: 25g, migdale (contine nuci), alune de padure (contine nuci), unt de arahide (contine arahide), cacao, sare, caju (contine nuci), merisoare, ciocolata neagra (masa de cacao, unt de cacao, zahar, emulsifiant: lecitina din soia (E322), aroma: vanilie) (contine soia)
			Alergeni: 5,6,8

Croissant - 8 lei	60g	Valori Nutritionale medii per 100g:	Ingrediente:
		Valoare Energetica - kJ/kcal	1699/496
		Grasimi - g	23
		- din care Acizi Grasi Saturati - g	14
		Glucide - g	45
		- din care Zaharuri - g	5
		Proteine - g	6
		Sare - g	1.2
			Faina (contine gluten), unt 24% (contine lactoza), apa, zahar din trestie, drojdie, oua , sare, gluten de grau, acid ascorbic; poate contine urme de seminte de susan, soia, nuci ; (Produs certificat organic) (Produs/din produs decongelat)
			Alergeni: 1,3,6,7,8,11

BRUNCH

Eggs Benny - 46 lei	350g	Valori Nutritionale medii per 100g:	Ingrediente:
		Valoare Energetica - kJ/kcal	1054/251.8
		Grasimi - g	21.5
		- din care Acizi Grasi Saturati - g	11.8
		Glucide - g	7.1
		- din care Zaharuri - g	1
		Proteine - g	8
		Sare - g	1.9
			Mille-feuille de cartofi (cartofi, cimbrisor, unt, sare, piper) (contine lactoza): 140g, 2 oua , sos hollandaise (unt, galbenusuri, sare, piper, apa, reductie din bors (apa, tarate de grau, faina de malt)) (contine gluten, oua, lactoza): 50g, pastrama de vita (pulpa de manzat 84%, apa, sare, condimente: paprika, piper, ceapa, chimen, boabe de mustar, ulei vegetal, zaharuri: dextroza, sirop de glucoza, stabilizatori: difosfati (E450), trifosfati (E451), agent de ingrosare: caragenan (E407), antioxidant: ascorbat de sodiu (E301), izoascorbat de sodiu (E316), aroma, extract de drojdie, extracte de condimente, aroma fum, proteina (vegetala, animala), extract de legume, conservant: nitrit de sodiu (E250)) (contine mustar): 50g, salata, dressing (suc proaspat stors de lamaie, sos de soia (boabe de soia, faina de grau, sare), sos mirin (sirop de glucoza, apa, alcool din orez fermentat: orez, apa, alcool, sare, regulator de aciditate: acid citric (E330), enzime: malt de orez, melasa), ulei de susan, ulei de masline, miere, sare) (contine gluten, soia, susan), microplante
			Alergeni: 1,3,6,7,10,11

Hummus with Shiitake & Olives - 39 lei	350g	Valori Nutritionale medii per 100g:	Ingrediente:
		Valoare Energetica - kJ/kcal	722.2/172.9
		Grasimi - g	7.6
		- din care Acizi Grasi Saturati - g	0.9
		Glucide - g	20.1
		- din care Zaharuri - g	2.4
		Proteine - g	6.4
		Sare - g	1.3
			Hummus cu Shiitake (naut, tahini, ciuperci shiitake, ulei de masline, usturoi confit (usturoi, ulei, sare), sare, piper chimion) (contine susan): 180g, ciabatta (faina, apa, sare, maia, ulei de masline) (contine gluten): 60g, rosi coapte (rosii cherry, chimion, cimbru, sare, zahar, zest de lamaie), dressing (suc proaspat stors de lamaie, sos de soia (boabe de soia, faina de grau, sare), sos mirin (sirop de glucoza, apa, alcool din orez fermentat: orez, apa, alcool, sare, regulator de aciditate: acid citric (E330), enzime: malt de orez, melasa), ulei de susan, ulei de masline, miere, sare) (contine gluten, soia, susan), soil de masline (masline deshidratate) (masline negre, apa, sare, stabilizator: gluconat feros (E579), acidifiant: acid lactic (E270)), migdale prajite (contine nuci), salata
			Alergeni: 1,6,8,11

Mushroom-Stuffed Omelette - 39 lei	260g	Valori Nutritionale medii per 100g:	Ingrediente:
		Valoare Energetica - kJ/kcal	836.9/200.1
		Grasimi - g	15.8
		- din care Acizi Grasi Saturati - g	7.1
		Glucide - g	1.6
		- din care Zaharuri - g	1
		Proteine - g	12.5
		Sare - g	1.4
			Mix de ciuperci (galbiori (produs/din produs decongelat), shiitake, ghebe (produs/din produs decongelat), ulei de floarea soarelui presat la rece, crema de branza (lapte de vaca pasteurizat, smantana, sare, stabilizatori: caragenan (E407), guma de carruba (E410), conservant: sorbat de potasiu (E202), culturi lactice, clorura de calciu (E509), cheag, sare, piper) (contine lactoza): 70g, 3 oua , prosciutto (carne de porc, sare, dextroza, conservanti: azotat de potasiu (E252), nitrat de sodiu (E251); antioxidant: acid ascorbic (E300)): 20g, unt (contine lactoza), ulei de floarea soarelui, soil de masline (masline deshidratate) (masline negre, apa, sare, stabilizator: gluconat feros (E579), acidifiant: acid lactic (E270)), salata
			Alergeni: 3,7

Pulled Chicken Sandwich - 44 lei	340g	Valori Nutritionale medii per 100g:	Ingrediente:
		Valoare Energetica - kJ/kcal	678.4/163.2
		Grasimi - g	7
		- din care Acizi Grasi Saturati - g	1.3
		Glucide - g	17.9
		- din care Zaharuri - g	1.6
		Proteine - g	9.1
		Sare - g	0.9
			Pulled chicken mix (pulled chicken (pulpe de pui, usturoi, rozmarin, sare, piper), castraveti covasiti (castravete, bors (apa, tarate de grau, faina de malt), sare, suc proaspat stors de lamaie, ulei), maioneza fara ou (lapte, mustar (otet din alcool 47%, boabe de mustar, apa, sare, vin alb 4.8%, zahar, arome, acidifiant: acid lactic (E270)), sare, suc proaspat stors de lamaie, ulei), apio, busuioc) (contine gluten, lactoza, telina, mustar, sulfiti): 200g, ciabatta (faina, apa, sare, maia, ulei de masline) (contine gluten): 90g, rosi coapte (rosii cherry, chimion, cimbru, sare, zahar, zest de lamaie), salata, dressing (suc proaspat stors de lamaie, sos de soia (boabe de soia, faina de grau, sare), sos mirin (sirop de glucoza, apa, alcool din orez fermentat: orez, apa, alcool, sare, regulator de aciditate: acid citric (E330), enzime: malt de orez, melasa), ulei de susan, ulei de masline, miere, sare) (contine gluten, soia, susan), ulei rosu (ulei de floarea soarelui, rosi cherry), parmezan
			Alergeni: 1,6,7,9,10,11,12

Pulled Pork Sandwich - 44 lei	450g	Valori Nutritionale medii per 100g:		Ingrediente:	
		Valoare Energetica - kJ/kcal	872.5/208.6	Paine (faina, apa, sare, maia) (contine gluten): 160g. Pulled pork (spata de porc, ardei dulce, usturoi, ceapa, sare, piper, boia, tarhon): 120g. ou panerat (ou, pesmet panko, faina) (contine gluten, oua): 79g. sos de ardei copti (ardei kapia, ulei de floarea soarelui presat la rece, usturoi, sare, piper): 40g. sos honey-mustard (maioneza fara ou (lapte, mustar (otet din alcool 47%, boabe de mustar, apa, sare, vin alb 4.8%, zahar, arome, acidifiant: acid lactic (E270))), sare, suc proaspat stors de lamaie, ulei), miere, mustar boabe (otet din alcool 47%, boabe de mustar, apa, sare, vin alb 4.8%, zahar, arome, acidifiant: acid lactic (E270))) (contine lactoza, mustar, sulfiti): 40g. castraveti covasiti (castravete, bors (apa, tarate de grau, faina de malt), sare, suc proaspat stors de lamaie, ulei) (contine gluten): 20g, cas bine facut (lapte de vaca pasteurizat, cheag, culturi lactice, sare) (contine lactoza): 20g, unt (contine lactoza), ulei de floarea soarelui, salata	
		Grasimi - g	8		
		- din care Acizi Grasi Saturati - g	2.3		
		Glucide - g	22.7		
		- din care Zaharuri - g	1.7		
		Proteine - g	12.2	Alergeni: 1,3,7,10,12	
		Sare - g	1.9		
Banana Pain Perdu - 49 lei	260g	Valori Nutritionale medii per 100g:		Ingrediente:	
		Valoare Energetica - kJ/kcal	1395.5/331.4	Banana Bread (banane, faina, zahar, unt, iaurt, praf de copt, esenta de vanilie (apa, propilenglicol (E1520), colorant: caramel (E150a), substante aromatizante naturale, substante aromatizante, etanol, preparate aromatizante naturale), bicarbonat de sodiu, sare) (contuine gluten, lactoza): 180g. unt (contine lactoza), zahar, scortisoara, inghetata artizanală aperol (lapte, frisca neindulcita, piure de fructe rosii, crema de branza, galbenus de ou pasteurizat, zahar) (contine oua, lactoza): 60g, fructe de padure macerate (mix de fructe de padure, zahar, busuioc): 20g, busuioc	
		Grasimi - g	11.2		
		- din care Acizi Grasi Saturati - g	6.8		
		Glucide - g	55.4		
		- din care Zaharuri - g	32.4	Alergeni: 1,3,7	
		Proteine - g	4.2		
		Sare - g	1.1		
Turkish Salmon - 61 lei	370g	Valori Nutritionale medii per 100g:		Ingrediente:	
		Valoare Energetica - kJ/kcal	1067.8/255.4	Iaurt cu usturoi copt (iaurt, usturoi confit (usturoi, ulei, sare), fulgi de sare) (contine lactoza): 140g. ciabatta (faina, apa, sare, maia, ulei de masline) (contine gluten): 70g. oua , mustar boabe cu bere neagra (43% bere neagra, 22% mustar brun boabe, 11% mustar galben boabe, otet de mere, zahar, sare) (contine mustar, sulfiti): 50g. gravlax de somon (somon (produs/din produs decongelat), marar, sare, zahar, sfecla coapta, fenicul, piper, coriandru) (contine peste): 50g. rosii coapte (rosii cherry, chimion, cimbru, sare, zahar, zest de lamaie): 40g. crumble de fistic (fistic, parmezan traseau (lapte de vaca pasteurizat, enzime coagulante, sare), faina, unt) (contine gluten, lactoza, nuci): 30g. unt aromat (unt, ulei, boia): 20ml, salata	
		Grasimi - g	14.5		
		- din care Acizi Grasi Saturati - g	6		
		Glucide - g	18.9		
		- din care Zaharuri - g	5.4	Alergeni: 1,3,4,7,8,10,12	
		Proteine - g	12.2		
		Sare - g	1.1		
Salsiccia Scrambled Eggs - 47 lei	350g	Valori Nutritionale medii per 100g:		Ingrediente:	
		Valoare Energetica - kJ/kcal	851.4/203.7	Oua : 3buc, paine (faina, apa, sare, maia) (contine gluten): 80g, carnat salsiccia (pulpa de porc 75%, slanina 25% sare, piper negru, nucsoara, ciusoare, conservant: nitrit de sodiu (E250)): 60g, emulsie de leustean (ulei verde de leustean (ulei de floarea soarelui, leustean, patrunjel), maioneza fara ou (lapte, mustar (otet din alcool 47%, boabe de mustar, apa, sare, vin alb 4.8%, zahar, arome, acidifiant: acid lactic (E270))), sare, suc proaspat stors de lamaie, ulei)) (contine lactoza, mustar, sulfiti): 40g, rosii coapte (rosii cherry, chimion, cimbru, sare, zahar, zest de lamaie): 40g, ulei rosu (ulei de floarea soarelui, rosii cherry), unt (contine lactoza), chives, microplante, sare, piper	
		Grasimi - g	11.5		
		- din care Acizi Grasi Saturati - g	3.8		
		Glucide - g	14.4	Alergeni: 1,3,7,10,12	
		- din care Zaharuri - g	1.6		
		Proteine - g	11.3		
		Sare - g	0.7		
Mushroom Scrambled Eggs - 47 lei	350g	Valori Nutritionale medii per 100g:		Ingrediente:	
		Valoare Energetica - kJ/kcal	733.2/175.5	Oua : 3buc, paine (faina, apa, sare, maia) (contine gluten): 80g, mix de ciuperci (galbiori (produs/din produs decongelat), ghebe (produs/din produs decongelat), shiitake, ulei de floarea soarelui presat la rece, sare, piper): 60g, emulsie de leustean (ulei verde de leustean (ulei de floarea soarelui, leustean, patrunjel), maioneza fara ou (lapte, mustar (otet din alcool 47%, boabe de mustar, apa, sare, vin alb 4.8%, zahar, arome, acidifiant: acid lactic (E270))), sare, suc proaspat stors de lamaie, ulei)) (contine lactoza, mustar, sulfiti): 40g, rosii coapte (rosii cherry, chimion, cimbru, sare, zahar, zest de lamaie): 40g, ulei rosu (ulei de floarea soarelui, rosii cherry), unt (contine lactoza), chives, microplante, sare, piper	
		Grasimi - g	8.7		
		- din care Acizi Grasi Saturati - g	2.4		
		Glucide - g	14.7	Alergeni: 1,3,7,10,12	
		- din care Zaharuri - g	1.7		
		Proteine - g	9.3		
		Sare - g	0.5		
Duck Benedict - 61 lei	350g	Valori Nutritionale medii per 100g:		Ingrediente:	
		Valoare Energetica - kJ/kcal	1112.9/265.8	Rata confiata (pulpa de rata, sos de soia (boabe de soia, faina de grau, sare), ghimbir) (contine gluten, soia): 70g. oua , paine (faina, apa, sare, maia) (contine gluten): 80g, sos hollandaise (unt, galbenusuri, sare, piper, apa, reductie din bors (apa, tarate de grau, faina de malt)) (contine gluten, oua, lactoza): 50g, ketchup de ciuperci (ciuperci champignon si shiitake, ulei de floarea soarelui, ceapa, usturoi, otet din vin alb, zahar, suc proaspat stors de lamaie, xantan, cuiisoare, sare, piper) (contine sulfiti): 40g, gel de zmeura (zmeura (produs/din produs decongelat), zahar, suc proaspat stors de lamaie, xantan): 30g, rosii coapte (rosii cherry, chimion, cimbru, sare, zahar, zest de lamaie), microplante	
		Grasimi - g	16.7		
		- din care Acizi Grasi Saturati - g	8.1		
		Glucide - g	17.5	Alergeni: 1,3,6,7,12	
		- din care Zaharuri - g	5.3		
		Proteine - g	10.6		
		Sare - g	1.8		
Guacamole Toast - 42 lei	400g	Valori Nutritionale medii per 100g:		Ingrediente:	
		Valoare Energetica - kJ/kcal	934.7/224.7	Guacamole (avocado (produs/din produs decongelat), suc de lime, ulei de masline, sare, piper, chimion): 140g. paine (faina, apa, sare, maia) (contine gluten): 80g, capsuni: 50g, porumb: 50g, caramel de morcovi (morcovi copti, miere, branza framantata (cas din lapte de vaca pasteurizat, branzeturi maturate din lapte de vaca, telemea din lapte de vaca), apa, scortisoara, sare) (contine lactoza): 40g, crumble de fistic (fistic, parmezan traseau (lapte de vaca pasteurizat, enzime coagulante, sare), faina, unt) (contine gluten, lactoza, nuci): 30g, rosii cherry: 30g, ulei rosu (ulei de floarea soarelui, rosii cherry), ulei verde (ulei de floarea soarelui, patrunjel, spanac), busuioc	
		Grasimi - g	11.7		
		- din care Acizi Grasi Saturati - g	2.6		
		Glucide - g	23.8	Alergeni: 1,7,8	
		- din care Zaharuri - g	2.6		
		Proteine - g	5.2		
		Sare - g	0.6		
Shroom & Cheese Sando - 44 lei	400g	Valori Nutritionale medii per 100g:		Ingrediente:	
		Valoare Energetica - kJ/kcal	1050.9/251.1	Paine (faina, apa, sare, maia) (contine gluten): 160g, steak de ciuperci coama leului: 80g, sos de ardei copti (ardei kapia, ulei de floarea soarelui presat la rece, usturoi, sare, piper): 40g, crema de branza (lapte de vaca pasteurizat, smantana, sare, stabilizatori: caragenan (E407), guma de carruba (E410), conservant: sorbat de potasiu (E202), culturi lactice, clorura de calciu (E509), cheag) (contine lactoza): 40g, cas bine facut (lapte de vaca pasteurizat, cheag, culturi lactice, sare) (contine lactoza): 30g, salama (lapte de vaca pasteurizat, sare, fermenti lactici, enzime coagulante) (contine lactoza): 30g, castraveti covasiti (castravete, bors (apa, tarate de grau, faina de malt), sare, suc proaspat stors de lamaie, ulei) (contine gluten): 20g	
		Grasimi - g	14.9		

- din care Acizi Grasi Saturati - g	7.9	lactoza): 30g, adamer (lapte de vaca pasteurizat, sare, fermenti lactici, enzime coagulante) (contine lactoza): 30g, castraveti covasiti (castravete, bors (apa, tarate de grau, faina de malt), sare, suc proaspat stors de lamaie, ulei) (contine gluten): 20g, unt (contine lactoza), dressing (suc proaspat stors de lamaie, sos de soia (boabe de soia, faina de grau, sare), sos mirin (sirop de glucoza, apa, alcool din orez fermentat: orez, apa, alcool, sare, regulator de aciditate: acid citric (E330), enzime: malt de orez, melasa), ulei de susan, ulei de masline, miere, sare) (contine gluten, soia, susan), salata
Glucide - g	22.3	
- din care Zaharuri - g	2.2	
Proteine - g	8.7	
Sare - g	1.3	
		Alergeni: 1,6,7,11

Fries & Scotch Egg - 39 lei	380g	Valori Nutritionale medii per 100g:		Ingrediente:		
	Valoare Energetica - kJ/kcal	708.3/169.6	Cartofi prajiti (cartofi, ulei de floarea soarelui, sare): 160g, scotch egg (oua, pesmet pank, faina, carnat salsiccia (pulpa de porc 75%, slanina 25% sare, piper negru, nucsoara, ciusoare, conservant: nitrit de sodiu (E250)) (contine gluten, oua): 150g, ketchup de ciuperci (ciuperci champignon si shiitake, ulei de floarea soarelui, ceapa, usturoi, otet din vin alb, zahar, suc proaspat stors de lamaie, xantan, ciusoare, sare, piper) (contine sulfiti): 50g, castraveti covasiti (castravete, bors (apa, tarate de grau, faina de malt), sare, suc proaspat stors de lamaie, ulei) (contine gluten): 30g, parmezan trascau (lapte de vaca pasteurizat, enzime coagulante, sare) (contine lactoza)			
	Grasimi - g	9.2				
	- din care Acizi Grasi Saturati - g	3.6				
	Glucide - g	13.4				
	- din care Zaharuri - g	1.7				
	Proteine - g	9.8				
	Sare - g	1.8				

Mushroom Chicken with Polenta - 39 lei	350g	Valori Nutritionale medii per 100g:		Ingrediente:	
		Valoare Energetica - kJ/kcal	923.2/219.9	Mamaliga (apa, usturoi, sare, cimbru, faina de malai): 200g, piept de pui: 160g, sare, cimbru, sos de ciuperci (ciuperci (shiitake, champignon, ghebe (produs/din produs decongelat), galbiori (produs/din produs decongelat)), unt, ulei de floarea soarelui, usturoi, ceapa, smantana lichida (smantana din lapte de vaca, stabilizator: caragenan (E407)), cimbru, sare, piper) (contine lactoza): 80g, unt, ulei verde (ulei, spanac, patrunjel), microplante	
		Grasimi - g	13.3		
		- din care Acizi Grasi Saturati - g	7.4		
		Glucide - g	14.1		
		- din care Zaharuri - g	0.7		
		Proteine - g	11.2		
		Sare - g	0.1		
		Alergeni: 7			

Cheesy Fries - 21 lei	250g	Valori Nutritionale medii per 100g:		Ingrediente:	
		Valoare Energetica - kJ/kcal	589.3/140.9	Cartofi prajiti (cartofi, ulei de floarea soarelui, sare): 200g, sos de branza (smantana lichida (smantana din lapte de vaca, stabilizator: caragenan (E407))), branza framantata (cas din lapte de vaca pasteurizat, branzeturi maturate din lapte de vaca, telemea din lapte de vaca)) (contine lactoza): 50g Alergeni: 7	
		Grasimi - g	8.4		
		- din care Acizi Grasi Saturati - g	3.8		
		Glucide - g	14.9		
		- din care Zaharuri - g	1.2		
		Proteine - g	3.1		
		Sare - g	1		

Mushroom Sauce Polenta - 21 lei	250g	Valori Nutritionale medii per 100g:	Ingrediente:
Valoare Energetica - kJ/kcal	553/132.6	Mamaliga (apa, usturoi, sare, cimbru, faina de malai): 190g., sos de ciuperci (ciuperci (shiitake, champignon, ghebe (produs/din produs decongelat), galbiori (produs/din produs decongelat)), unt, ulei de floarea soarelui, usturoi, ceapa, smantana lichida (smantana din lapte de vaca, stabilizator: caragenan (E407)), cimbru, sare, piper) (contine lactoza): 40g, parmezan trascau (lapte de vaca pasteurizat, enzime coagulante, sare) (contine lactoza): 20g, galbenus deshidratat (contine oua)	
Grasimi - g	6		
- din care Acizi Grasi Saturati - g	3.4		
Glucide - g	15.2		
- din care Zaharuri - g	0.6		
Proteine - g	4.6		
Sare - g	0.2		
		Alergeni: 3,7	

Roasted Kapia Sauce - 8 lei	50g	Valori Nutritionale medii per 100g:		Ingrediente:	
		Valoare Energetica - kJ/kcal	224.7/53.5	Sos de ardei copti (ardei kapia, ulei de floarea soarelui presat la rece, usturoi, sare, piper)	
		Grasimi - g	1.8		
		- din care Acizi Grasi Saturati - g	0.2		
		Glucide - g	10.3		
		- din care Zaharuri - g	0.9		
		Proteine - g	1.6		
		Sare - g	1.6		

Leek & Potato Cream Soup - 26 lei	350g	Valori Nutritionale medii per 100g:		Ingrediente:	
		Valoare Energetica - kJ/kcal	475.1/113.6	Supa crema (praz, cartofi, ceapa, cimbru, otet din vin alb, smantana lichida (smantana din lapte de vaca, stabilizator: caragenan (E407), sare, piper, apa) (contine lactoza, sulfiti): 250g, crutoane de paine (faina, apa, sare, maia) (contine gluten): 70g, prosciutto (carne de porc, sare, dextroza, conservanti: azotat de potasiu (E252), nitrat de sodiu (E251), antioxidant: acid ascorbic (E300)): 30g, ulei rosu (ulei de floarea soarelui, rosii cherry), microplante Alergeni: 1,7,12	
		Grasimi - g	3.3		
		- din care Acizi Grasi Saturati - g	1.2		
		Glucide - g	15.7		
		- din care Zaharuri - g	1.6		
		Proteine - g	4.7		
		Sare - g	0.5		

Carrot & Ginger Cream Soup - 26 lei	350ml	Valori Nutritionale medii per 100g:		Ingrediente:	
		Valoare Energetica - kJ/kcal	572.5/137.1	Supa crema (morcovi, ghimbir, ceapa, usturoi, cartofi, sare, piper, apa): 250g, crutoane de paine (faina, apa, sare, maia) (contine gluten): 70g, crumble de fistic (fistic, parmezan trascau (lapte de vaca pasteurizat, enzime coagulante, sare), faina, unt) (contine gluten, lactoza, nuci): 25g, ulei verde (ulei de floarea soarelui, patrunjel, spanac) Alergeni: 1,7,8	
		Grasimi - g	3.8		
		- din care Acizi Grasi Saturati - g	1.5		
		Glucide - g	21.3		
		- din care Zaharuri - g	2.4		

Proteine - g	3.9
Sare - g	0.8

Celery & Goat Cheese Cream Soup - 26 lei	350ml	Valori Nutritionale medii per 100g:	Ingrediente:
		Valoare Energetica - kJ/kcal	421.2/100.8
		Grasimi - g	3.5
		- din care Acizi Grasi Saturati - g	1.5
		Glucide - g	11.6
		- din care Zaharuri - g	1
		Proteine - g	5.1
		Sare - g	1.3
		Supa crema (telina, usturoi, ceapa, branza de capra (lapte de capra pasteurizat, culturi lactice, cheag, agent de intarire: clorura de calciu (E509), sare), sare, piper, apa) (contine lactoza , telina): 250g, crutoane de paine (faina, apa, sare, maia) (contine gluten): 70g, prosciutto (carne de porc, sare, dextroza, conservanti: azotat de potasiu (E252), nitrat de sodiu (E251); antioxidant: acid ascorbic (E300)): 30g, ulei verde (ulei de floarea soarelui, patrunjel, spanac)	
		Alergeni: 1,7,9	

Cauliflower Cream Soup - 26 lei	300ml	Valori Nutritionale medii per 100g:	Ingrediente:
		Valoare Energetica - kJ/kcal	540.2/129.2
		Grasimi - g	4.2
		- din care Acizi Grasi Saturati - g	2.1
		Glucide - g	18.3
		- din care Zaharuri - g	2.1
		Proteine - g	3.9
		Sare - g	0.6
		Supa crema (conopida, cartofi, smantana lichida (smantana din lapte de vaca, stabilizator: caragenan (E407)), ceapa, ulei de floarea soarelui, sare, coriandru) (contine lactoza): 250g, crutoane de paine (faina, apa, sare, maia) (contine gluten): 80g, chipsuri de parmezan (lapte de vaca pasteurizat, enzime coagulante, sare) (contine lactoza), ulei rosu (ulei de floarea soarelui, rosii cherry), microplante	
		Alergeni: 1,7	

Straciatella Artisanal Ice Cream - 18 lei	90g	Valori Nutritionale medii per 100g:	Ingrediente:
		Valoare Energetica - kJ/kcal	770/184
		Grasimi - g	10.2
		- din care Acizi Grasi Saturati - g	6.3
		Glucide - g	21.5
		- din care Zaharuri - g	19.8
		Proteine - g	3.8
		Sare - g	0.1
		Lapte (contine lactoza), frisca neindulcita (contine lactoza), ciocolata 80%, galbenus de ou pasteurizat (contine oua), zahar	
		Alergeni: 3,7	

Aperol & Cheesecake Artisanal Ice Cream - 18 lei	90g	Valori Nutritionale medii per 100g:	Ingrediente:
		Valoare Energetica - kJ/kcal	775/185
		Grasimi - g	9.8
		- din care Acizi Grasi Saturati - g	5.9
		Glucide - g	22.5
		- din care Zaharuri - g	20.3
		Proteine - g	3.6
		Sare - g	0.1
		Lapte (contine lactoza), frisca neindulcita (contine lactoza), piure de fructe rosii, crema de branza, galbenus de ou pasteurizat (contine oua), zahar	
		Alergeni: 3,7	

Ginger Sorbet - 18 lei	90g	Valori Nutritionale medii per 100g:	Ingrediente:
		Valoare Energetica - kJ/kcal	225.4/54
		Grasimi - g	0
		- din care Acizi Grasi Saturati - g	0
		Glucide - g	13.4
		- din care Zaharuri - g	12.4
		Proteine - g	0.1
		Sare - g	0
		Zahar, suc de lamaie, ghimbir, agent de ingrosare: guma guar (E412)	

Tuna Salad - 36 lei	450g	Valori Nutritionale medii per 100g:	Ingrediente:
		Valoare Energetica - kJ/kcal	497.6/120.3
		Grasimi - g	4.9
		- din care Acizi Grasi Saturati - g	0.7
		Glucide - g	13.5
		- din care Zaharuri - g	1.9
		Proteine - g	5.6
		Sare - g	1.8
		Salata de Ton (conserva de ton (Ton Skipjack (Katsuwonus pelamis), ulei de masline, sare), maioneza fara ou (lapte, mustar (otet din alcool 47%, boabe de mustar, apa, sare, vin alb 4.8%, zahar, arome, acidifiant: acid lactic (E270)), sare, suc proaspat stors de lamaie, ulei), ulei de floarea soarelui presat la rece, apa, ceapa, ulei verde (ulei, spanac, patrunjel)) (contine peste , lactoza , mustar , sulfiti): 100g, rosii: 130g, castraveti: 120g, paine (faina, apa, sare, maia) (contine gluten): 190g, capere, sare, piper, marar	
		Alergeni: 1,4,7,10,12	

Apple Crumble - 28 lei	220g	Valori Nutritionale medii per 100g:	Ingrediente:
		Valoare Energetica - kJ/kcal	1241.7/295.4
		Grasimi - g	14.3
		- din care Acizi Grasi Saturati - g	7
		Glucide - g	37.4
		- din care Zaharuri - g	22.2
		Proteine - g	4.1
		Sare - g	1
		Baza Crumble (fulgi de ovaz, faina, zahar, praf de copt, unt, scortisoara, sare) (contine gluten , lactoza): 90g, Mix de Mere (mere, faina, zahar, suc proaspat stors de lamaie, scortisoara) (contine gluten): 90g, Inghetata Aperol (lapte, frisca neindulcita, piure de fructe rosii, crema de branza, galbenus de ou pasteurizat, zahar) (contine oua , lactoza): 40g, Caramel de Fistic (fistic, zahar, sare maldon) (contine nuci), Dressing cu Coji de Mere (coji de mere, suc proaspat stors de lamaie, sos de soia (boabe de soia, faina de grau, sare), mirin (sirop de glucoza, apa, alcool din orez fermentat: orez, apa, alcool, sare, regulator de aciditate: acid citric (E330), enzime: malt de orez, melasa), ulei de susan, ulei de masline, miere, sare) (contine gluten , soia , susan , sulfiti)	
		Alergeni: 1,3,6,7,8,11,12	

IMBUTELIATE

Apa Plata / Minerala - 13 lei	330ml
Fritz Kola / 0 - 18 lei	330ml
Mellow - 18 lei	275ml
Ferma Steluta - 20 lei	300ml
Apa Tonica - 16 lei	200ml
Bacilli Kombucha Jasmine - 22 lei	330ml
Bacilli Fizzy Ginger - 22 lei	330ml
Meron Lager - 24 lei	440ml
One Two Juicy - 27 lei	440ml
Vin Corcova R/R/A - 23 lei	187ml
Prosecco Bernardino - 24 lei	200ml